

eidos - Haus Sonnteiten

Vornholz 117 (Ortsteil Reiherbach), A 8250 Vorau
Tel. 033 37/28 22 ; Email: schwaiger@eidos.at

Herzlich willkommen!

Um die Kosten für Sie so gering wie möglich zu halten, ist dieses Haus **auf Selbstversorgung ausgelegt**. Für ein reibungsarmes Miteinander und den schonenden Umgang mit Haus und Einrichtung bitten wir Sie, die folgenden Hausregeln zu beachten.

Hausinfo

Zugang zum Seminarhaus am Ende des unteren Parkplatzes über den beschilderten Weg

Bei allen Seminaren (*Gruppen*) übernehmen die TeilnehmerInnen selbst die **Verpflegung**.

Bitte mitbringen: Bettwäsche bzw. Schlafsack, Handtücher, ggfs. Sauna- und Badesachen, festes Schuhwerk, Regen- bzw. Kälteschutz (Haus liegt ca. 900 m ü. N.N.)

Bitte im ganzen Haus **keine Straßenschuhe** tragen!

Bitte keine hauseigenen Matratzen, Decken und Polster **ins Freie mitnehmen!**
Tische und Stühle über Nacht nicht im Freien lassen (Tau oder Regen)!

Während der Heizperiode bitte stets **alle Türen**, auch die Falltüren, nach dem Gebrauch **rasch wieder schließen!**

Rauchen bitte nur im unteren Vorraum zwischen Küche und Eingang!
Im Freien Zigarettenstummel in die Feuerstelle werfen!

Mülltrennung:

<i>Brennbares</i>	wird auf der Feuerstelle verbrannt
<i>Verrottbares</i>	kommt auf den Komposthaufen (Orangen-, Zitronen- und Bananenschalen zum Restmüll)
<i>Glas, Plastik, Metall, Dosen</i>	getrennt sammeln
<i>Restmüll</i>	zum Müllcontainer am Parkplatz bringen

So wie wir während der Gruppe unsere Seele „aufgeräumt“ haben, bitten wir Sie, am Ende auch **gemeinsam das Haus aufzuräumen und zu reinigen**. Wenn Sie dies in meditativer Art tun, erleichtert es Ihnen die Rückkehr in den Alltag.

Wir wünschen einen angenehmen Aufenthalt und danken Ihnen für Ihre Mithilfe!

Dr. Ekkart Schwaiger