

# eidos - Haus Sonnleiten

Vornholz 117 (Ortsteil Reiherbach), A 8250 Vorau  
Tel. 033 37/28 22 ; Email: schwaiger@eidos.at

## Herzlich willkommen!

Um die Kosten für Sie so gering wie möglich zu halten, ist dieses Haus **auf Selbstversorgung ausgelegt**. Für ein reibungsarmes Miteinander und den schonenden Umgang mit Haus und Einrichtung bitten wir Sie, die folgenden Hausregeln zu beachten.

## Hausinfo

**Zugang** zum Seminarhaus am Ende des unteren Parkplatzes über den beschilderten Weg

---

Bei allen Seminaren (*Gruppen*) übernehmen die TeilnehmerInnen selbst die **Verpflegung**.

---

**Bitte mitbringen:** Bettwäsche bzw. Schlafsack, Handtücher, ggfs. Sauna- und Badesachen, festes Schuhwerk, Regen- bzw. Kälteschutz (Haus liegt ca. 900 m ü. N.N.)

---

Bitte im ganzen Haus **keine Straßenschuhe** tragen!

---

Bitte keine hauseigenen Matratzen, Decken und Polster **ins Freie mitnehmen!**  
Tische und Stühle über Nacht nicht im Freien lassen (Tau oder Regen)!

---

Während der Heizperiode bitte stets **alle Türen**, auch die Falltüren, nach dem Gebrauch **rasch wieder schließen!**

---

**Rauchen bitte nur im unteren Vorraum** zwischen Küche und Eingang!  
Im Freien Zigarettenstummel in die Feuerstelle werfen!

---

**Mülltrennung:**

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <i>Brennbares</i>                   | wird auf der Feuerstelle verbrannt   |
| <i>Verrottbares</i>                 | kommt auf den Komposthaufen<br>(Orangen-, Zitronen- und Bananenschalen zum Restmüll) |
| <i>Glas, Plastik, Metall, Dosen</i> | getrennt sammeln   |
| <i>Restmüll</i>                     | zum Müllcontainer am Parkplatz bringen   |

---

So wie wir während der Gruppe unsere Seele „aufgeräumt“ haben, bitten wir Sie, am Ende auch **gemeinsam das Haus aufzuräumen und zu reinigen**. Wenn Sie dies in meditativer Art tun, erleichtert es Ihnen die Rückkehr in den Alltag.

---

*Wir wünschen einen angenehmen Aufenthalt und danken Ihnen für Ihre Mithilfe!*

*Dr. Ekkart Schwaiger*